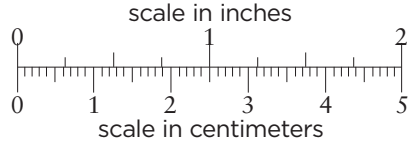


Mammography

Size of Tumors Found by Mammography and Breast Self-Exam

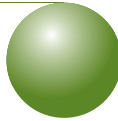
Compare to Commonly Used Coins



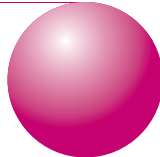
Average-size lump found by yearly mammogram when past films can be compared.



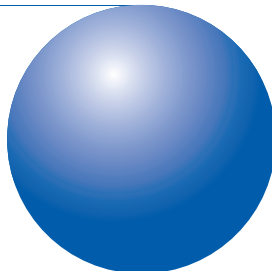
Average-size lump found by first mammogram.



Average-size lump found by women doing regular BSE.



Average-size lump found by accident.



What is a mammogram?

A mammogram is an X-ray of the breast. It is the best screening tool available today to find breast cancer early. It can find breast cancer when it is very small, even too small to feel. It can also detect calcifications and abnormal changes to the skin.

How can I get a mammogram?

Call your doctor for a referral. It is best to see your doctor for a breast exam before you get your mammogram.

Is it painful?

To get a good picture, the technologist needs to flatten the breast. You may feel a little pain, but it only lasts a few seconds.

What if I cannot afford a mammogram?

If you can't afford a mammogram, Medicare and most insurance plans cover it. Call our Breast Care Helpline (1-800 I'M AWARE or 1-800-462-9273) for free or low cost options in your area.

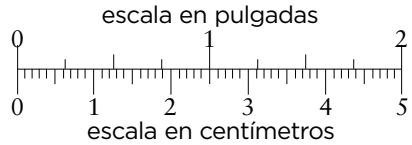
Susan G. Komen for the Cure recommends the following:

1. Have a mammogram every year starting at age 40.
 - If you are under 40 and have breast cancer in your family or are worried about your breasts, talk to your doctor.
2. Have a clinical breast exam by your doctor or nurse at least every 3 years starting at age 20, and every year after the age of 40.
3. Do BSE (Breast Self-Exam) each month starting by the age of 20.
 - Get to know your breasts. Report any changes to your doctor or nurse.

Mamografía

Tamaño de los tumores que se detectan mediante la mamografía y el autoexamen del seno.

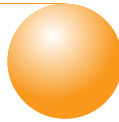
En comparación con las monedas de uso común.



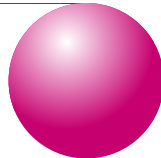
Tamaño promedio de un tumor que se detecta por medio de mamografías anuales cuando existen placas anteriores para comparar.



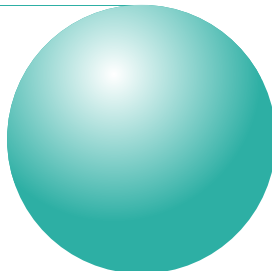
Tamaño promedio de un tumor que se detecta en una mamografía inicial.



Tamaño promedio de un tumor que la mujer puede detectar si practica el autoexamen del seno con regularidad.



Tamaño promedio de un tumor detectado accidentalmente.



Mamografía



¿Qué es una mamografía?

La mamografía es una radiografía del seno. Este es el mejor instrumento extensamente disponible en la actualidad para la detección del cáncer de seno en sus primeras etapas. Puede detectar cáncer en el seno cuando aún es muy pequeño, incluso cuando todavía no se palpa. También puede detectar calcificaciones y cambios anormales en la piel.

¿Cómo puedo obtener una mamografía?

Comuníquese con su médico para obtener una referencia. Es preferible que visite a su médico para un examen clínico del seno antes de hacerse la mamografía.

¿Es doloroso?

Para obtener una buena imagen, el tecnólogo tiene que aplanar el seno. Usted podrá sentirse algo incómoda, pero sólo dura unos cuantos segundos.

¿Qué pasa si no puedo pagar por la mamografía?

Si usted tiene seguro médico, la mayoría de los planes de seguro cubren la mamografía. Medicare también cubre el costo de las mamografías. Comuníquese con la Línea Directa de Komen para el Cuidado de los Senos al teléfono 1-800-462-9273 para información sobre los servicios disponibles en su área.

Susan G. Komen for the Cure recomienda hacer lo siguiente:

1. Una mamografía de detección anual para las mujeres a partir de los 40 años de edad.
 - Las mujeres menores de 40 años que tienen antecedentes familiares de cáncer de seno u otros motivos de preocupación sobre sus senos deben consultar a un profesional médico.
2. Examen clínico de los senos por un profesional médico, por lo menos cada tres años a partir de los 20 años de edad y anualmente después de los 40 años.
3. Autoexámenes mensuales del seno a partir de los 20 años de edad.
 - Familiarícese con el aspecto de sus senos. Informe a su médico o enfermera sobre cualquier cambio que usted note.

1-800 I'M AWARE (1.800.462.9273) www.komen.org